



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

फोन:- ०८८-५३००४०
०८८-५३००९०
Web: http://daorukumwest.moha.gov.np
E-Mail:- daorukum@gmail.com
daorukum@moha.gov.np



जिल्ला प्रशासन कार्यालय

पत्र संख्या:- ०७७/०७८/प्रशासन
च.नं.



मुसिकोट रुकुम (पश्चिम)
मिति:- २०७८/०१/०८

आदेशसम्बन्धी जरुरी सूचना

विश्वभरी फैलिनदै गएको नयाँ भेरियन्ट सहितको कोभिड-१९ को महामारीबाट नेपालमा समेत संक्रमण बृद्धि हुँदै गएको र यस जिल्लामा समेत संक्रमण फैलिएको अवस्थालाई दृष्टिगत गर्दै संक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति तथा जिल्ला कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्रबाट आवश्यक निर्णयहरू भई कार्यान्वयन भईरहेको र सो बमोजिम यस कार्यालयबाट मिति २०७८।०१।०६ मा स्थानीय प्रशासन ऐन २०२८ को दफा ६ (३) तथा संक्रामक रोग ऐन २०२० को दफा २(१) बमोजिम आदेश समेत जारी भइसकेको छ। यसै सन्दर्भमा नेपाल सरकार मन्त्रपरिषद्को मिति २०७८।०१।०६ को आदेश कार्यान्वयनका लागि प्राप्त भएकोले यस कार्यालयबाट जारी आदेशको अतिरिक्त नेपाल सरकार मन्त्रपरिषद्को मिति २०७८।०१।०६ को आदेश बमोजिम देहाय बमोजिम गर्नु/गराउनुहुन सम्बन्धित सबैका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

१. सिनेमा हल, पार्टी प्यालेस, डान्स बार, दोहोरी, नाचघर, क्लब, हेल्थ क्लब, जिम खाना, स्विमिङ पुल, फुटसल, सभा, आमसभा, जुलुस, हाटबजार, रङ्गशालामा हुने दर्शक सहितको खेलकुद र मानिसहरूको भिडभाड हुने अन्य सबै प्रकारका कार्यक्रम संवत् २०७८ साल बैशाख मसान्तसम्म बन्द गर्ने ।
२. मठ, मन्दिर, मस्जिद, गुम्बा, चर्च लगायतका धार्मिक स्थलमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गर्ने गरी संवत् २०७८ साल बैशाख मसान्तसम्म नित्य पूजा, ध्यान र प्रार्थना मात्र गर्ने, गराउने ।
३. एक पटकमा पच्चीस जना भन्दा बढी हुन नहुने, कुनै पनि सामान अनावश्यक नछुने, दुई व्यक्तिको बीचमा दुई मिटर दुरी कायम गर्ने, मास्क अनिवार्य गर्ने पटक-पटक साबुन पानीले हात धुने वा सेनिटाइजर गर्ने गरी सपिड मल, डिपार्टमेण्टल स्टोर सञ्चालन गर्ने। जनस्वास्थ्य सम्बन्धी मापदण्ड पालना गर्ने, गराउने दायित्व सम्बन्धित व्यवस्थापक वा सञ्चालकको हुने ।
४. मेला, महोत्सव, जात्रा, पर्व, विवाह, न्वारान, पास्नी, ब्रतबन्ध, धार्मिक अनुष्ठान, मलामी लगायतका अत्यावश्यक परम्परागत धार्मिक तथा सांस्कृतिक क्रियाकलापहरू सञ्चालन गर्दा पच्चीस जना भन्दा बढी नहुने र जनस्वास्थ्यका मापदण्डको पालना हुने गरी मात्र सञ्चालन गर्ने। विवाह वा ब्रतबन्धका लागि पार्टी प्यालेस प्रयोग गर्नु पर्ने भएमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गर्ने गरी प्रमुख जिल्ला अधिकारीको पूर्व स्वीकृति लिई पच्चीस जनामा नबढ्ने गरी गर्ने ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

फोन:- ०८८-५३००४०
०८८-५३००९०

Web: <http://daorukumwest.moha.gov.np>
E-Mail:- daorukum@gmail.com
daorukum@moha.gov.np



जिल्ला प्रशासन कार्यालय



पत्र संख्या:- ०७७/०७८/प्रशासन

च.नं.

मुसिकोट रुकुम (पश्चिम)

मिति:- २०७८/०१/०८

५. सभा, सम्मेलन, गोष्ठी, सेमिनार, समीक्षा, बैठक, तालिम, प्रशिक्षण जस्ता क्रियाकलापहरू सञ्चालन गर्दा भर्चुअल माध्यमबाट गर्ने। भौतिक रूपमा उपस्थित भई गर्ने पर्ने भएमा बढीमा पच्चीस जना मात्र सहभागी रहने गरी जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी सञ्चालन गर्ने।
६. सार्वजनिक यातायात सञ्चालन सम्बन्धमा देहाय बमोजिम गर्ने:-
- क. सिट क्षमता भन्दा बढी यात्रु नराख्ने,
- ख. सबै यात्रुलाई मास्क अनिवार्य गर्ने,
- ग. सवारी साधनको ढोकामा र सवारी साधनभित्र सेनिटाइजरको व्यवस्था गर्नुपर्ने,
- घ. चालक तथा सहचालकले मास्क र भाइजर लगाउनु पर्ने,
- ङ. सवारी साधनलाई दैनिक रूपमा निसङ्क्रमित गर्नु पर्ने,
- च. सार्वजनिक यातायातमा कुनै यात्रुले मास्क नलगाई आएमा चालक वा सहचालकले बढीमा दश रुपैयाँ लिई मास्क उपलब्ध गराउनु पर्ने,
- छ. मास्क नलगाउने व्यक्तिलाई सवारी साधनमा प्रवेश गर्न नदिने,
- ज. लामो दुरीमा चल्ने सार्वजनिक यातायातमा बीच बाटोमा थप यात्रु नचढाउने गरी शुरु गन्तव्यदेखि अन्तिम गन्तव्यसम्म यातायात सञ्चालन गर्ने र यात्रुहरूको विवरण जिल्ला कोभिड-१९ सङ्कट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) लाई उपलब्ध गराउने
७. कार्यालय र पसल जस्ता सार्वजनिक स्थलमा सेनिटाइजर र मास्कको प्रयोग अनिवार्य गर्ने। कुनै व्यक्तिले मास्क नलगाई आएमा व्यवस्थापकले बढीमा दश रुपैयाँ लिई मास्क उपलब्ध गराउने। मास्क नलगाउने व्यक्तिलाई कार्यालय तथा पसलमा प्रवेश गर्न नदिने।
८. होटेल तथा रेष्टुरेण्टले बिहान ८ बजेदेखि बेलुका ८ बजेसम्म देहाय बमोजिमका मापदण्ड पालना गरी सेवा दिने र सो समय पश्चात् टेकअवे र होम डेलिभरी मात्र उपलब्ध गराउने:-
- क. होटेल तथा रेष्टुरेण्टका कामदारले अनिवार्य रूपमा मास्क, भाइजर र पञ्जा लगाउने,
- ख. होटेल तथा रेष्टुरेण्टमा प्रवेश गर्ने सबै सेवाग्राहीलाई मास्क अनिवार्य गर्ने,
- ग. कम्तीमा दुई मिटरको भौतिक दुरी कायम गर्नुपर्ने,
- घ. सेनिटाइजरको व्यवस्था गर्नुपर्ने,
- ङ. होटेल तथा रेष्टुरेण्टलाई नियमित रूपमा निसङ्क्रमित गर्नुपर्ने,

प्रमुख जिल्ला अधिकारी



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

फोन:- ०८८-५३००४०
०८८-५३००९०

Web: <http://daorukumwest.moha.gov.np>
E-Mail:- daorukum@gmail.com
daorukum@moha.gov.np



जिल्ला प्रशासन कार्यालय

पत्र संख्या:- ०७७/०७८/प्रशासन

च.नं.



मुसिकोट रुकुम (पश्चिम)

मिति:- २०७८/०१/०८

- च. होटेल तथा रेष्टुरेण्टमा कुनै सेवाम्राही मास्क नलगाई आएमा व्यवस्थापकले बढीमा दश रुपैयाँ लिई मास्क उपलब्ध गराउनु पर्ने र मास्क नलगाउने व्यक्तिलाई होटेल तथा रेष्टुरेण्ट प्रवेश गर्न नदिने ।
९. राजमार्गहरूमा सञ्चालित होटेल तथा रेष्टुरेण्टहरूले बुँदा नं. ८ बमोजिमका जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना गरी भिडभाड नहुने व्यवस्था मिलाई आलोपालो गरी सेवा दिने ।
१०. सार्वजनिक तथा निजी सेवा प्रदायकले सम्भव भएसम्म विद्युतीय प्रणाली मार्फत सेवा प्रदान गर्ने व्यवस्था मिलाउने ।
११. नियमित रूपमा सञ्चालन हुनु पर्ने स्वास्थ्य सेवाहरू जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी नियमित सञ्चालन गर्ने ।
१२. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण, उपचार र अनुगमनका लागि स्थानीय तहहरूले देहायबमोजिम गर्ने:-
- क. १५ बेडसम्म क्षमता भएका सरकारी, सामुदायिक, गैरसरकारी र निजी अस्पतालसँग सङ्क्रमितको उपचारका लागि सम्झौता गर्ने, अनुगमन गर्ने र शोधभर्ना भुक्तानीका लागी स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयमा सिफारिस गरी पठाउने ।
- ख. होम क्वारेन्टिन र होम आइसोलेसनमा रहेका व्यक्तिको स्वास्थ्य निगरानी तथा अनुगमन गरी थप जाँच वा उपचार आवश्यक गर्ने देखिएमा प्रयोगशाला र अस्पतालसँग समन्वय गरी त्यस्तो संस्थासम्म पुऱ्याउने काममा सहजीकरण गर्ने ।
- ग. कोभिड-१९ को चिन्ह तथा लक्षण भएका व्यक्तिको एन्टिजेन परीक्षण गर्ने र नतिजा नेगेटिभ आएमा व्यक्तिको पी.सी.आर. परीक्षण गर्ने व्यवस्था मिलाउने । नतिजा पोजेटिभ आएका व्यक्तिको निकट सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको पहिचान गरी एन्टिजेन परीक्षण गर्ने ।
- घ. आवश्यकता अनुसार आफ्नो स्थानीय तह भित्र स्वाब सङ्कलन गर्ने व्यवस्था मिलाउने ।
- ङ. स्थानीय तह अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थामा चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी तथा अन्य आवश्यक जनशक्ति तथा आवश्यकता अनुसार स्वयं सेवक परिचालन गर्ने गराउने ।
- च. स्थानीय तहमा द्रुत प्रतिकार्य समूह गठन गरी तयारी अवस्थामा राख्ने ।
- छ. कोभिड-१९ का कारण मृत्यु भएका व्यक्तिको शवको व्यवस्थापन वा अन्त्येष्टी गर्दा आफ्नो धर्म परम्परा र संस्कृति अनुसार सम्बन्धित परिवार वा समुदायले पच्चीस जना भन्दा बढी मलामी नहुने गरी जनस्वास्थ्यका मापदण्डको पूर्ण पालना गरी गर्ने व्यवस्था मिलाउने । तर सो बमोजिम



नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय



फोन:- ०८८-५३००४०
०८८-५३००९०

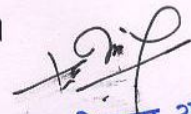
Web: <http://daorukumwest.moha.gov.np>
E-Mail:- daorukum@gmail.com
daorukum@moha.gov.np



पत्र संख्या:- ०७७/०७८/प्रशासन
च.नं.

मुसिकोट रुकुम (पश्चिम)
मिति:- २०७८/०९/०८

- गर्न सम्भव नभएमा "कोभिड-१९ का कारण मृत्यु भएका व्यक्तिको शव व्यवस्थापन सम्बन्धी संक्षिप्त कार्यविधि २०७६" अनुसार नेपाली सेनाले गर्ने ।
- ज. क्वारेन्टिन, आइसोलेसन, केश इन्भेस्टिगेसन, कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ, उपचार व्यवस्थापन, परीक्षण लगायत अत्यावश्यक सामग्री खरिद तथा जनशक्ति परिचालनका लागि आवश्यक व्यवस्था मिलाउने ।
- झ. सार्वजनिक यातायातमा यात्रु चढ्ने र ओर्लन निर्धारण गरिएको स्थानमा सेनिटाइजर वा हात धुने साबुन पानीको व्यवस्था मिलाउने ।
- ञ. उपर्युक्त कार्यहरूमा सहयोग तथा सहजीकरण गर्न विद्यमान टोल सुधार समिति वा उपभेक्ता समितिलाई परिचालन गर्ने र आवश्यकता अनुसार त्यस्ता समिति गठन गरी परिचालन गर्ने ।
१३. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण, उपचार र निगरानीका लागि टोल सुधार समिति वा उपभेक्ता समितिले देहाय बमोजिम गर्ने:-
- क. कोभिड-१९ सम्बन्धमा व्याप्त भ्रम हटाउने, समुदायमा सही सूचना सम्प्रेषण गर्ने तथा जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना गर्न प्रोत्साहन गर्ने ।
- ख. परीक्षण, क्वारेन्टिन, आइसोलेसन तथा उपचारको लागि सम्पर्क गर्न आवश्यक सहयोग गर्ने,
- ग. क्वारेन्टिन वा आइसोलेसनमा बस्नु पर्ने व्यक्ति त्यसरी क्वारेन्टिन वा आइसोलेसनमा बसे नबसेको सूचना स्थानीय तहलाई दिने ।
- घ. घर वा होटेलमा क्वारेन्टिन वा आइसोलेसनमा बसेका व्यक्तिलाई आवश्यकता अनुसार स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी उपलब्ध गराउने तथा परामर्श दिने, आवश्यकता अनुसार फलोअप गर्ने र सूचना अद्यावधिक गर्न कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ समूहलाई सहयोग गर्ने ।
- ङ. दुई मिटरको भौतिक दुरी, मास्कको अनिवार्य प्रयोग, सार्वजनिक स्थानमा साबुन पानीले हात धुने लगायत जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना भए नभएको सूचना स्थानीय तहलाई दिने ।
- च. साठी वर्ष माथिका नागरिक, दिर्घ रोग भएका व्यक्तिलाई घर बाहिर नजान अनुरोध गर्ने र जाने पर्ने अवस्था भएमा जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरी गन्तव्यसम्म पुग्न र फर्किन सहजीकरण गर्ने ।
- छ. कोभिड-१९ विरुद्धको अभियानमा स्थानीय संघसंस्था, क्लब, शिक्षक तथा स्वयं सेवक परिचालनका लागि स्थानीय तहलाई सहयोग गर्ने ।


प्रमुख जिल्ला अधिकारी



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

फोन:- ०८८-५३००४०
०८८-५३००९०
Web: http://daorukumwest.moha.gov.np
E-Mail:- daorukum@gmail.com
daorukum@moha.gov.np



जिल्ला प्रशासन कार्यालय



पत्र संख्या:- ०७७/०७८/प्रशासन

च.नं.

मुसिकोट रुकुम (पश्चिम)

मिति:- २०७८/०९/०८

१४. कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण, उपचार र निगरानीका लागी आम नागरिकले देहायबमोजिम गर्ने।

क. जनस्वास्थ्यका मापदण्डको पूर्ण रूपमा पालना गर्ने ।

ख. घर बाहिर निस्कँदा अनिवार्य रूपमा मास्कको प्रयोग गर्ने, प्रयोग गरिएका विसर्जन गर्नु पर्ने मास्क बन्द डस्टबिन प्लास्टिक झोलामा बन्द गरी सुरक्षित साथ राखी पाँच दिन पछि मात्र विसर्जन गर्ने।

ग. घर तथा सार्वजनिक स्थानमा जथाभावी नथुक्ने र प्रयोग गरेको मास्क नफाल्ने ।

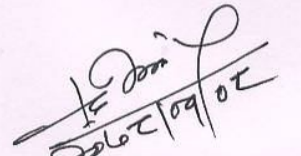
घ. विदेशबाट नेपाल आउँदा वा निकट सम्पर्कमा रही कन्ट्याक्ट ट्रेसिङमा परेमा परीक्षणबाट नतिजा नेगेटिभ भए तापनि कम्तीमा दश दिन होम क्वारेन्टिनमा अनिवार्य रूपमा बस्ने ।

ड. पी.सी.आर. परीक्षणका लागि प्रयोगशालामा स्वाब दिए पछि नतिजा नआएसम्म बाहिर हिँडडुल, भेटघाट र बैठक नगर्ने ।

च. स्थानीय तहमा क्वारेन्टिन र आइसोलेसनमा बसेका व्यक्तिलाई सक्दो सहयोग गर्ने ।

छ. अन्य व्यक्तिले जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना नगरेमा स्थानीय तह, स्थानीय प्रशासन, स्वास्थ्य संस्था, टोल सुधार समिति, उपभोक्ता समिति वा सम्बद्ध अन्य निकाय वा संस्थालाई यथाशीघ्र जानकारी गराउने।

ज. होम आइसोलेसनमा बसेका व्यक्ति स्वास्थ्यकर्मीको नियमित सम्पर्कमा रहने र स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या भएमा तुरुन्तै नजिकको अस्पतालमा जाने।


(बद्रीनाथ गैह्रे)

प्रमुख जिल्ला अधिकारी

प्रमुख जिल्ला अधिकारी