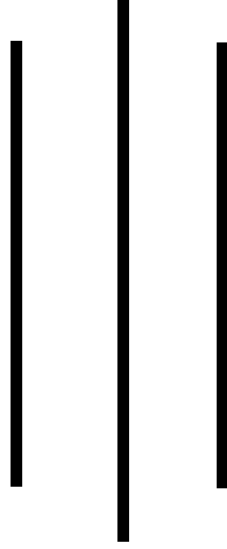


# मनसुन पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०७७



प्रकाशक



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, रुकुम (पश्चिम)

फोन नं.०८८५३००४०, ०८८५३००९०

फ्याक्स नं.०८८५३००९०

Website:- <https://daorukumwest.moha.gov.np>

E-Mail:- [daorukum@gmail.com](mailto:daorukum@gmail.com), [daorukum@moha.gov.np](mailto:daorukum@moha.gov.np)

## विषय सूचि

१. पृष्ठभूमी: .....	१
२. कार्य योजनाको उद्देश्य:.....	१
३. जिल्लाको समष्टिगत बस्तुस्थिति:.....	१
४. हावापानी, जमिन र जमिन प्रयोगको अवस्था:.....	१
५ जमिनको प्रयोगको अवस्था: .....	२
६. रुकुम जिल्लाको नगरपालिका र गाउँपालिका अनुसार घरधुरी तथा जनसंख्या विवरण:.....	२
७. यस जिल्लाका विभिन्न स्थानीय तहहरूमा वाढी पहिरो जानसक्ने सम्भावित ठाउँहरूको पहिचान .....	२
८. निकायगत स्रोत साधनको आंकलन.....	३
९. विषयगत क्षेत्रका सदस्य संस्थाहरूको सम्पर्क विवरण: .....	४
१०. जिल्ला समन्वय समितिका पदाधिकारी.....	५
११. नगरपालिका तथा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण.....	५
११. रुकुम (पश्चिम) जिल्लाका वडा अध्यक्षहरूको विवरण.....	६
१२. यस जिल्ला भित्र रहेका एम्बुलेन्सहरूको विवरण .....	७
१३. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित निजी स्वास्थ्य संस्थाहरूको विवरण .....	८
१४. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयका सम्पर्क नं.....	८
१५. यस जिल्लामा मनसुन पुर्वतयारी योजना.....	९

## १. पृष्ठभूमी:

सानीभेरी र ठुलीभेरी यस जिल्ला भई बग्ने ठुला नदीको रूपमा परिचित छन । सानीभेरी नदि रुकुम (पश्चिम) जिल्लाको मुसिकोट न.पा. सानीभेरी गा.पा. हुदै पश्चिम तिर बगेको छ र उक्त नदि सानीभेरी गाउँपालिकाको रिम्नामा गई ठुलीभेरीमा मिसिन गई रुकुम (पश्चिम) जिल्लाको पश्चिम चौरजहारी नगरपालिका भएर बगेको छ । यी नदीहरु बाहेक यस जिल्ला भएर बग्ने खोलानालाहरुमा साँख खोला, पितिवाङ खोला, पानाखोला, स्यालखोला खोला आदि प्रमुख हुन । यिनै नदी तथा खोलामा आउने बाढीका कारण नदि तटिय क्षेत्रमा बसोवास गर्ने समुदायहरुले प्रत्येक वर्ष बाढीको जोखिमको सामना गरीरहनुपरेको छ । वर्षातको समयमा खास गरी बाढी, पहिरो, चट्याङ्ग, भूडोपखाला जस्ता प्रकोपहरु यस जिल्लामा पटक-पटक दोहोरीने गरेको हुदाँ सोको लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको समन्वय तथा प्रत्यक्ष सहभागितामा जिल्लामा कार्यरत संघ/संस्था व्यक्ति तथा समुहहरु सहित विपद्को समयमा प्रभावितहरुलाई सहयोग पुऱ्याउन उल्लेखनिय कार्य गर्दै आइरहेको छ । वर्षायाममा हुन सक्ने बाढी, पहिरो, सडक अवरोध तथा दुर्घटना, भूडोपखाला जस्ता प्रकोपहरुलाई दृष्टिगत गरी प्रकोप अगाडीका अपनाइने सावधानीका उपायहरु, विपद्को समयमा गरीने खोज तथा उद्धार कार्य, राहत कार्य तथा प्रभावितहरुलाई राहत संकलन साथै विपद् पश्चात गर्न सकिने मानविय सहयोग (Humanitarian Assistance) एवं पुनःनिर्माण र पुनःस्थापनाको क्षेत्रमा गर्न सकिने सल्लाह सुभाब, समन्वय र सहयोग सम्बन्धमा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति रुकुम (पश्चिम)को तर्फबाट प्रभावितहरुलाई गर्न सकिने आधारभूत मद्दतका विषयहरुमा आधारित रही यो वर्षायामका लागि “मनसुन पुर्वतयारी कार्य योजना २०७७” तयार गरीएको छ । यो योजना निर्माणमा जिल्ला विपद् पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०७५/७६ लाई पनि श्रोतको रूपमा प्रयोग गरीएको छ भने नेपाल सरकार गृह मन्त्रालय विपद् व्यवस्थापन महाशाखाद्वारा जारी गरीएको “बाढीको लागी पुर्वतयारी योजना मार्गदर्शन(जिल्ला स्तरमा)२०६६” को आधारमा तयार गरीएको छ ।

## २. कार्य योजनाको उद्देश्य:

आगामी मनसुनमा हुन सक्ने बाढी, पहिरो, नदीको कटान, हावाहुरी, चट्याङ्ग, महामारी, भुकम्प जस्ता विपद्बाट गाउँ, वस्ती, वालीनाली, स्वास्थ्यमा पुऱ्याउन सक्ने जोखिमको विश्लेषण गर्दै त्यस प्रति सजग रहन, तत्काल राहत तथा उद्धार कार्यका लागि जिल्ला स्थित सम्पूर्ण सुरक्षा निकाय, जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिका सदस्य निकायहरुको अधिकतम रूपमा परिचालन गरी राहत तथा द्वार कार्य छिटो छरितो र विश्वसनिय बनाउनु यस कार्य योजनाको उद्देश्य रहेको छ ।

## ३. जिल्लाको समष्टिगत वस्तुस्थिति:

रुकुम (पश्चिम) जिल्ला कर्णाली प्रदेशको २८<sup>०</sup> २९ मिनेट देखि २९<sup>०</sup> ००मिनेट उत्तरी देशान्तर र ८२<sup>०</sup> २९मिनेट देखि ८२<sup>०</sup> ५३ मिनेट पूर्वी आक्षांशमा अवस्थित छ । सम्पूर्ण भुभाग पहाडी क्षेत्रमा रहेको यस जिल्लाले १२९३.४९ वर्ग कि.मी. क्षेत्रफल ओगटेको र जनसङ्ख्या १,५५,३८३ रहेको छ । यस जिल्लालाई पूर्वमा रुकुम पूर्व, पश्चिममा जाजरकोट, उत्तरमा डोल्पा र दक्षिणमा सल्यान र रोल्पा जिल्लाले घेरेका छन् । दक्षिणमा ७६२ मिटर देखि ६,७२० मिटरको उचाई सम्म यो जिल्ला रहेको छ । १४४८ मिटरको उचाईमा रहेका जिल्ला सदरमुकाम मुसिकोट खलंगा जिल्लाको दक्षिणी भागमा अवस्थित छ । रुकुम(पश्चिम) जिल्लालाई राजनैतिक रूपमा ३ नगरपालिका, ३ गाउँपालिका र प्रदेश सभा निर्वाचन प्रयोनार्थ ०२ वटा निर्वाचन क्षेत्रमा विभाजन गरिएको छ । हाल यस जिल्लालाई पुर्ण साक्षर जिल्ला घोषणा गरिएको छ ।

## ४. हावापानी, जमिन र जमिन प्रयोगको अवस्था:

जिल्लाको न्यूनतम तापक्रम ०.४<sup>०</sup>C देखि अधिकतम तापक्रम ३४.४<sup>०</sup>C सम्म हुने गर्दछ । वार्षिक रुममा अधिकतम २,२०० mm र न्यूनतम १६०० mm सम्म वर्षा हुने गरेको छ । जिल्लाको कुल भुभाग २,९९,३८२ हेक्टर मध्ये कृषिमा १२.०६५ जंगल ५७.२५५ चरन क्षेत्र २०.९९५ चट्टानले १०.४२५ र आवासीय प्रयोजनमा जम्मा ०.०७५ भु-भाग प्रयोग भएको पाईन्छ । जिल्लामा वन जंगलले ओगटेको क्षेत्रफल तुलनात्मक रूपमा राम्रो रहेको भए तापनि वर्षातको समयमा बाढी-पहिरोको प्रकोप भने अधिक छ ।

## ५ जमिनको प्रयोगको अवस्था:

विवरण	क्षेत्रफल (हेक्टर)	श्रोत जिल्ला कृषि प्रोफाइल
जिल्लाले ओगटेको कुल क्षेत्रफल	२,९३,१८२	
खेती योग्य जमिन	२७,४८०	
कृषिमा प्रयोग भएको जमिन	३५,३५९.६८	
१. धान	२,७६,०५१	
२ उच्च जमिन	२४,७१९.४९	
कृषिमा प्रयोग नभएको कृषि योग्य जमिन	७,८७९.६८	
जंगल	१,६७,८५६	
चरन क्षेत्र	५९,२०५	
खोला नाल र पहराले ओगटेको भाग	३०,५४८	
आवास प्रयोजनले ओगटेको क्षेत्रफल	२१४	

## ६. रुकुम जिल्लाको नगरपालिका र गाउँपालिका अनुसार घरधुरी तथा जनसंख्या विवरण:

क्र.सं	नगरपालिका तथा गाउँपालिका	घरधुरीसंख्या	जम्मा जनसंख्या	पुरुष	महिला
१	मुसीकोट नगरपालिका	६,२१५	२७,७११	१३,०५३	१४,६५८
२	आठविसकोट नगरपालिका	६,१४९	३२,२६०	१५,९९३	१६,२६७
३	चौरजहारी नगरपालिका	४,३६४	२२,३१२	१०,६४३	११,६६९
४	सानोभेरी गाउँपालिका	४,१४७	२२,४०३	१०,५७८	११,८२४
५	त्रिवेणी गाउँपालिका	३,६०९	१८,९०४	८,३३९	१०,५६५
६	बाँफिकोट गाउँपालिका	३,७४७	१८,८६९	८,७१३	१०,१५६

श्रोत : केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग ।

## ७. यस जिल्लाका विभिन्न स्थानीय तहहरूमा बाढी पहिरो जानसक्ने सम्भावित ठाउँहरूको पहिचान

**मुसिकोट नगरपालिका:** वडा नं.०९ र १० को चौखावाड, स्यालापाखा, सोलावाड, वोहोरागाउको सडक खण्ड, पितिवाड, वैरागी-ठाटी, छिवाड, वडा नं.०२ को रातामाटा-तुसारीखोला, वडा नं.११ को रातापहरादेखी भुल्खेतसम्म, लौहखोला-काउलेखोला-साखखोलाको सहक खण्ड क्षेत्र, पिपलनेटादेखी माछिमी, वडा नं.०१ को गिलवाड, वडा नं.१३ र १४ को वाख्खोर देखी चौतारासम्म, भूमदेखी छिवाडतिर, मध्यपहाडी राजमार्गको घोरखानी, वडा नं.०२ र ०३ को लामितालदेखी ओखरघाटसम्म

**चौरजहारी नगरपालिका:** कोटजहारी-नार्जीखोला, खहरेपिपल, काली खोला र जहारी खोला, कालिगाढ-सेतिगाढ-सदुखोला-साक्खाखोला-गुन्नेखोला लगायतका खोदाहरूले खेत तथा वस्ति कटान गरी क्षति पुऱ्याउन सक्ने । वडा नं.०९ को पानेखोला, वडा नं.०५ को गलगले-लहरेसिमल, वडा नं.१३ को रातामाटा, वडा नं.१४ को लिउरेवारी-गोठखोला, वडा नं.०९ को गुर्तालगाउँ, वडा नं.०६ को सिमलचौर, वडा नं.१२ को उल्लेरी-भिरमौरी र वडा नं.०४ को अमलाटाकुरा लगायतका स्थानमा पहिरो जान सक्ने सम्भावना रहेको । मध्यपहाडी राजमार्गको कालेखोला देखी वञ्चरेसम्म पहिरो जान सक्ने ।

**आठविसकोट नगरपालिका:** वडा नं.०८ को खारखारा(दाजे जाने सडक), वडा नं.०९ वगर, वालकल्याण माविको आसपासको क्षेत्र, वडा नं.१० को भिनचौर, गैरीचोक, घोरला, धारापानि र डाडाखाली, वडा नं.११ को धसेनी, मंग्राह, सिमवजार, गोइरी जाने सडक, सिमपाखा वडा नं.१२ को स्यानीवाखु, वडा नं.१३ को भल्माज्यूला र वडा नं.१४ को पिपलचौर, गोतामकोटको

वडा नं.०४ को छोटोवगर, वडा नं.०६ को होलीखोला, कुसुम, ज्यामिरे, मन्कावगर र त्रिवेणी । वडा नं.०३ को पाटागाउँ, वडा नं.०९ को रोकाजा र वडा नं.०२ को पहाडा क्षेत्र ।

**वाफिकोट गाउँपालिका:** वडा नं.०८ को दुली, वडा नं.०८ को भुला, छिन्खेत, राडीज्युला, वडा नं.०९ र ०२ को सिमानामा पर्ने पुमाखोलाको सडक वडा नं.०३ भिउटावर, निपाने सडक, स्यापूखोलाका कुलोका मुहानहरु, भाग्लेदेखी कुनाखेतसम्म ।

**सानीभेरी गाउँपालिका:** वडा नं.०९ र ०२ को पुर्तिमकाडा, वडा नं.०३ को वैरेनीतरा, तुषरेवगर, ज्यामिरेदेखी-प्रियतारासम्म, गरायलामा नदिले कटान गर्न सक्ने क्षेत्रहरु, वडा नं.०४ को चाखिलेमेला-वलिगाड, वडा नं.०५ को दुली (हासु र किलघैटे), वडा नं.०६ को दुली (छहरा र देउताखोला), वडा नं.०८ को सिम्ली(आमडाडा-फुक्रु-राडजा), वडा नं.१० को अर्मा(घनठाना), वडा नं.११(भरनापोखरी), मध्यपहाडी आसपास वडा नं.०९ को हासिवाड

**त्रिवेणी गाउँपालिका:** वडा नं.०९ को वल्लेजुरा, खाल्तिखोला, वडा नं.०२ वादरपानी-रुघा, कोरवाडखोला, वडा नं.०३ सलडाडा-हम्पाल-हाईवाड-खारा, वडा नं.०४ छरीखोला-भारवागखोला-छोटेकाडापोखरी-कालिमाटी-दम्दुखारा, वडा नं.०५ को हाइरुखोला-लाईत-खारा, वडा नं.०६ मेल्टाकुरी-धौलावाड-भमखोला-मुरु, वडा नं.०७ को दवाड-मुरु, वडा नं.०८ को गरेला-अर्मावी-पेदी-पेउघा, वडा नं.०९ वघेरी टोल-वस्नेत सेरा, वडा नं.१० को सालघारी-पेउघा-सिम्रुतु वजार, सिम्रुतुको उकालो सडक, डाँगीमोड, भुल्लेटाको सडक, रुकुमको सिमानादेखी सल्यानको खौलासम्मको सडक खण्डहरु, काइयोखोला, वैरागी ठाटी, पेउघा, पेदीखोला ।

#### द. निकायगत स्रोत साधनको आंकलन

क्र.स.	निकाय	मौज्दात सामग्रीहरुको विवरण
१	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी, रुकुम (पश्चिम)	गैर खाद्य सामग्री २० परिवारका लागी मौज्दात र १०० परिवारका लागी आउने क्रममा, लाईफ ज्याकेट ०८ वटा, हेल्मेट १६ वटा, स्टेचर १० वटा र ०८ वटा आउने क्रममा, डोरी २०० मिटरको ०५ रोल, First Aid Kit ०८ वटा, Tent २० ओटा त्रिपाल
२	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	खानेपानी तथा मर्मतका लागी आवश्यक पर्ने समान पर्याप्त भएका ।
३	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय, रुकुम (पश्चिम)	Stretcher १० ओटा, घरवाला Tent ठुलो ०३ वटा, Emergency Set ०९ ओटा, First Aid सम्बन्धी समान पर्याप्त रहेका, ORS जीवनजल पर्याप्त, निशुल्क वितरण गर्ने औषधि ६० प्रकारका रहेका
४	डिभिजन वन कार्यालय	घर निर्माण लगायतका कार्यका लागी सिफारिस भै आए काठ दिन सकिने
५	सशस्त्र प्रहरी वल नेपाल	हालसालै मात्र बलको स्थापना भएको हुदा विपद् सम्बन्धी समानमा वेल्चा १, सावेल १, पिक १ थान, वाल्टी ०२ थान रहेको तर बाँकेको शम्शेरगन्जवाट आवश्यक परे गोताखोर र अन्य समान भिकाउन सकिने
६	नेपाली सेना, नरसिंहदल गण	लाईफज्याकेट ४६ थान, डोरी ३०० मि., हेल्मेट २५ थान, चश्मा १५ थान, सिट हार्नेस २ थान, इलेक्ट्रिक स १ थान, क्यारोविना ०५ थान, टयुव ०९ थान, भ्याड ०२ ओटा, डुङगा ०९ ओटा, जुटका कपडा २ वटा
७	नेपाल प्रहरी	<b>जि.प्र.का.मा रहेका सामानहरु:</b> वेस्टकोट २० थान, पानी बूट १० जोर, हेल्मेट २४ थान, सावेल ०४ थान, गैटी ०५ थान, वेल्चा ०६ थान, वाल्टी ०३ थान, कोदाली ०९ थान, स्टेचर ०९ थान, फरुवा ०२ थान, नाईलन डोरी ०२ थान, टेन्च पाल ०२ थान, ट्राफिक ज्याकेट ०७ थान, त्रिपाल ०३ थान, रयाप्टीग १५ थान, ग्लोव १० थान, हेल्मेट १० थान, बूट १० जोर, टर्च १० थान, सक १० थान, वाटरवोटल १० थान, फेसमास्क १० थान <b>ईलाका प्रहरी कार्यालय चौरजहारीमा रहेका सामानहरु:</b> गैती ०२ थान, फरुवा ०२ थान, सावेल ०९ थान, वेल्चा ०९ थान, वाल्टी ०२ थान,

	<p>स्टेचर ०२ थान, लाईन डोरी ०२ थान, ट्राफिक ज्याकेट ०४ थान र रवर टयुव ०२ थान</p> <p><b>ईलाका प्रहरी कार्यालय आठविसकोटमा रहेका सामानहरु:</b></p> <p>लाईफ ज्याकेट ०२ थान, हेल्मेट ०२ थान, गैती ०१ थान, वेल्चा ०१ थान, सावेल ०२ थान, टयुव ०१ थान, वाल्टिन ०२ थान</p> <p><b>ईलाका प्रहरी कार्यालय बाँफिकोटमा रहेका</b></p> <p>सावेल ०१ थान, वेल्चा ०१ थान, वाल्टिन ०१ थान, स्टेचर ०१ थान, वञ्चरो ०१, लाईफज्याकेट ०४ थान, हेल्मेट ०२ थान, टयुव ०२ थान</p> <p><b>प्रहरी चौकी सिम्लीमा:</b></p> <p>वेल्चा, गैती र फरुवा ०१/०१ थान</p> <p><b>प्रहरी चौकी सिमुतु:</b></p> <p>वेल्चा ०१ थान, फरुवा ०१ थान, सावेल ०१ थान, हेल्मेट ०२ थान</p> <p><b>प्रहरी चौकी भुल्खेत</b></p> <p>हेल्मेट ०२ थान, गैती ०१ थान, वेल्चा ०१ थान, खुकुरी ०१ थान र स्टेचर ०१ थान</p> <p><b>विमानस्थल सुरक्षागार्ड:</b></p> <p>हेल्मेट ०५ थान, वेल्चा ०१ थान, गैती ०१ थान, सावेल ०१ थान, स्टेचर ०१ थान र लाईफज्याकेट ०१ थान</p> <p><b>प्रहरी चौकी सोलावाड</b></p> <p>वेल्चा ०२ थान, गैती ०२ थान, सावेल ०१ थान, लाईनडोरी ०१ थान, टयुव ०१ थान, वाल्टिन ०१ थान</p> <p><b>प्रहरी चौकी पुर्तिमकाडा</b></p> <p>वेल्चा, गैती, सावेल र स्टेचर प्रत्येक ०१ थान, वाल्टी ०२ थान, हेल्मेट ०५ थान, टयुव ०२ थान, लाईफज्याकेट ०३ थान, डोरी ३० मिटर</p> <p><b>प्रहरी चौकी नुवाकोट</b></p> <p>वेल्चा, गैती र स्टेचर प्रत्येक ०१ थान</p> <p><b>प्रहरी चौकी गोतामकोट</b></p> <p>वेल्चा, सावेल र स्टेचर प्रत्येक ०१ थान</p> <p><b>प्रहरी चौकी सर्केना</b></p> <p>वेल्चा ०१ थान</p>
--	---

**९. विषयगत क्षेत्रका सदस्य संस्थाहरूको सम्पर्क विवरण:**

सि.नं.	संस्थाको नाम	सम्पर्क विवरण		
		सम्पर्क व्यक्ति	फोन	इमेल
१	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	१.उपेन्द्रराज पौड्याल (प्र.जि.अ.)	९८५७८३७७७७ ०८८-५३००४०	
		२.शेर बहादुर पुन	९८५७८२००९०	

सि.नं.	संस्थाको नाम	सम्पर्क विवरण		
		सम्पर्क व्यक्ति (स.प्र.जि.अ.)	फोन	इमेल
२	नेपाली सेना	१.दिनेश गौतम (प्रमुख सेनानी)	९८५७८२४४७७ ०८८-५३०२०५	
		२.देउ वहादुर गुरुड सेनानी	९८६७२०९८९५	
३	जिल्ला प्रहरी कार्यालय, रुकुम	१.ठग वहादुर केसी	९८५७८३५५५५ ०८८-५३०९८७	
		२.कविराज रोकाय	९८५९२९४९९३	
४	सशस्त्र प्रहरी बल नं. ४७ गुल्म रुकुम (पश्चिम)	१. धन वहादुर सिंह ठकुरी	९८४८९०२३३८ ०८८५३०३७९	
५	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, रुकुम	१. भगोन्द्र वहादुर चन्द ( प्र.अ.अ.)	९८५७८२४२८९ ०८८-५३००८९	
६	नेपाल रेडक्रस शाखा, रुकुम	१.रमा गौतम (सभापति)	९८४७८५२४९४	
७	नेपाल स्काउट, रुकुम	१.मीनवहादुर पुन (जि.संयोजक)	९७४९०५०७९०	
८	नेपाल पत्रकार महासंघ, शाखा रुकुम	१.गणेश विक (अध्यक्ष)	९८४७८५२५६३	
		२.हरी गौतम (उपाध्यक्ष)	९८५७८२९८७४	
९	स्थानीय तहको सम्बन्धित शाखा			

## १०. जिल्ला समन्वय समितिका पदाधिकारी

सि.नं	कार्यालय	जन प्रतिनिधि	पद	सम्पर्क नं.
१	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	राजकुमार शर्मा	जि.स.प्र.	९८५७८४५७७७
		इन्दिरा बि.एम.	जि.स.उ.प्र.	९८५७८२४९०९

## ११. नगरपालिका तथा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण

सि.नं.	न.पा./गा.पा.	जन प्रतिनिधि	पद	सम्पर्क नं.
१	आठविसकोट न.पा.	गोर्ख बहादुर के.सी.	नगर प्रमुख	९८५९२२९५०७
		गीता नेपाली	उप-प्रमुख	९७४९४९७४९३

२	चौरजहारी न.पा.	विशाल शर्मा	नगर प्रमुख	९८५८०४४०८२
		राधा रोका	उप-प्रमुख	९८४४९८३७४३
३	मुसिकोट न.पा.	देविलाल गौतम	नगर प्रमुख	९८५७८२१५०६
		प्रेम कुमारी सुनार	उप-प्रमुख	९८५७८२५३२२
४	बाँफिकोट गा.पा.	धर्म बहादुर के.सी	अध्यक्ष	९८४८०३५००७
		मनकला पुन	उपाध्यक्ष	९८२२९५१८५१
५	सानिभेरी गा.पा.	नर बहादुर पुन	अध्यक्ष	९८४८१६९०२३
		इन्दिरा ओली	उपाध्यक्ष	९८६७२६३६०२
६	त्रिवेणी गा.पा.	झकृ प्रसाद घर्ति मगर	अध्यक्ष	९८०९८५५१२२
		निर्मला विष्ट खड्का	उपाध्यक्ष	९८४७९८३०३५

### ११. रुकुम (पश्चिम) जिल्लाका वडा अध्यक्षहरुको विवरण

आठविसकोट न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	देव बहादुर घर्ती	९८६८९५३७५४, ९८६७९३९०७५
२	देवबहादुर यरी	९८६९९७८५१९, ९८१०९१४११९
३	केशरमान वि.क.	९८५७८८०५४६, ९८६८३६६५७४
४	बाबुराम विष्ट	९८६८६२७८२९
५	प्रजिते कामी	९८६८१९९३७२, ९७४८५३९०३६
६	डिल बहादुर सार्की	९८६८१५४०१५, ९८६९९८३२२४
७	नवराज बुढा	९८६८२४८४६७, ९७४१३४३४१७
८	मनबहादुर चनारा	९८५७८२४२६६, ९८१२४०५७३७
९	तारक बहादुर शाही	९७४८०६६३४८, ९८६०६७४४२९
१०	गंगाराम चनारा	९८६८६०३५९९, ९७४८१४९४८०
११	हस्ते आग्नी	९८६४३४०९७७, ९७४७०८७२३३
१२	खुम्मे कुसारी	९८०९८५९७३३, ९७४८६५३२२६
१३	विनोद पुन	९७४८५२६८३०, ९८२२४८२२७१

१४	हुकुम बहादुर पुन	९७४१२९०२०२, ९७४८५३८२२६
चौरजहारी न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	भद्रबहादुर विष्ट	९८६६८५२३३९
२	केशव के.सी.	९८१०८७५८२९
३	लालबहादुर बुढा	९८६६९२३३३३
४	गोपालबहादुर भण्डारी	९८६८०१९४०९
५	उदे खत्री	९८४१०३४७५५
६	जयलाल महतारा	९८४३४३४९७४
७	इन्द्रलाल शर्मा	९८४३४६४५५२
८	डम्बरबहादुर मल्ल	९८४५९६९७३३
९	महेश श्वर्णकार	९८६८९४६०६१
१०	धर्मबहादुर के.सी.	९८६०४१९९९१
११	मनमोहन शाह	९८४७८६९२४६
१२	टिकाराम ओली	९८६४९३५९१४
१३	टंकप्रसाद ओली	९८६८२६७०९४
१४	अतिराम विष्ट	९८०९८४०८३६
मुसिकोट न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	विरबल के.सी.	९८४७९३३३८७
२	काँसिराम खड्का	९८४४९१४४२२
३	भिमबहादुर खड्का	९८६८६०९८१५



४	निर्मल कुमार पुन	९८६४९३०००९
५	शुसिल गौतम	९८४४९४९७११
६	वसन्तकुमार गौतम	९८२२९५०३४१
७	हिमबहादुर पाण्डे	९८४७९८१०३८
८	बुद्धिप्रसाद बुढा	९८६८९८०९२६
९	नविन ओली	९८६६०४८३४४
१०	गोप्यधर के.सी.	९८४४९१४४९३
११	पदमबहादुर पुन	९८६७५३९१५१
१२	प्रेमबहादुर ओली	९८५७८२१८७९
१३	दिपक के.सी.	९८००५४६९२४
१४	भिमबहादुर विष्ट	९८४४९०३३२१

**बाँफिकोट गा.पा.**

वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	हर्कु मल्ल	९८४७८३६२६४
२	धनबहादुर खत्री	९८६६९०४२४१
३	भन्द्रबहादुर के.सी.	९८४४८८२३८०
४	लिलाराम वि.क.	९८००५०१४७२
५	कस्तुपप्रकाश दहाल	९८६६९१९१६३
६	मनोजकुमार अधिकारी	९८१०९०२७१६
७	नरबहादुर खत्री	९८२२९५४२३६
८	मनबहादुर के.सी.	९८१०८९२९५४
९	कविराम खत्री	९८१०८१७६५२
१०	अर्जुन चन्द	९८२२९०१६४९

**सानीभेरी गा.पा.**

वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	टेकबहादुर पुन	९८०९७१६७९०, ९८६८१२६०७२

२	धर्मबहादुर पुन	९८४९५६३१८९, ९८०३२१६१७२
३	विर्खबहादुर विष्ट	९८४४९७५६५०, ९८०९५०१३१
४	नरसिंघे बुढाथोकी	९८६६८२७२१९
५	लालबहादुर खड्का	९७४१३४८११७, ९८२२९५४५५४
६	सर्वजित घर्ती मगर	९८०९५०६१८१, ९८६६८६४६४०
७	कुलबहादुर बुढा	९८४७९५३५८१, ९८१२८८६५६९
८	शशिराम बुढाथोकी	९७४८५३४५७७, ९८६८९८२०४७
९	शेरबहादुर खड्का	९८६८०५२६४८, ९८४४९२५८१३
१०	कर्णविर डाँगी	९८२२९१०६४८, ९८४४८३३३९६
११	तुलिसराम बुढा	९८१०८९८२८३, ९८४७८५२१६२

**त्रिवेणी गा.पा.**

वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	मोहनकिसोर ओली	९८०९७३२८२९
२	सोभाराम बोहरा	९८४९३६२४५३
३	मोहन ओली	९८४३४६५३१७
४	चन्द्रबहादुर खड्का	९८४४९४९९६६
५	खड्कबहादुर घर्ती	९८४७८६९१७६
६	राजेन्द्र पुन	९८६३६१८०५४
७	विरबहादुर खड्का	९८१३७१६४३६
८	कर्णबहादुर खड्का	९८२२८६६०५९
९	विरबहादुर डाँगी	९८२२८४७४८२
१०	शेरबहादुर खत्री	९८५७८२२८१७

**१२. यस जिल्ला भित्र रहेका एम्बुलेन्सहरुको विवरण**

सि.नं.	एम्बुलेन्स धनी (निकाय)	एम्बुलेन्स नं.	चालकको	
			नाम थर	फोन नं.
१	मुसिकोट न.पा.	रा १ झ १७१	खड्कबहादुर ददेल	९८५७८७७५००, ९८४४९४५४८६
२	आठविसकोट न.पा.	रा १ झ १५५	रमेश नेपाली	९८६६१७४३७१
३	चौरजहारी न.पा.	भे १ झ २९३	प्रेम महर	९८५७८७८५८५

४	सानीभेरी गा.पा.	रा १ झ १७३	रमित वि.क.	९८५५३०७२६७
५	बाँफिकोट गा.पा.	बा ३१ झ ९४१	चालक हाल नरहेको	
६	कुसारि पोली क्लिनिक	रा १ च ७८१	देवराज शाही	९८१०८०२४३३
७	उदय युवा क्लब	लु १ च ३९०७	सोभिराम खड्का	९८५७८४८५८५
८	चण्डिमाइ रिसर्च प्रा.ली.	से १ च ५८८	कृष्णकुमार ददेल	९८५७८५८५८५
९	पुवार थापा क्षेत्री कल्याण समिति	रा १ च ५२९	देवराज बुढाथोकी	९८५११८२०६३
१०	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	बा ७ च ३७७०	डिल्ली बहादुर रोका क्षेत्री	९८५८०२५२००

### १३. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित निजी स्वास्थ्य संस्थाहरुको विवरण

सि.नं.	संस्थाको नाम	सम्पर्क नम्बर
१	राप्ति समाज अस्पताल सल्ले	९८४३३०८९३५
२	साझा अस्पताल खलंगा	९८४१४६२८९७
३	मनकामना डाक्टर्स क्लिनिक	९८१८९९६६७५

	वागवजार	
४	सामुदायिक अस्पताल खलंगा	९८५७८२५८८३
५	सिम्रुतु त्रिवेणी सिटी	९८६६९०४९२४
६	कुसारी पोलिक्लिनिक छिनखेत	९७४८५११५२६

### १४. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयका सम्पर्क नं.

क्रस	कार्यालयको नाम	कार्यालय प्रमुखको नामथर	कार्यालय पद	सम्पर्क विवरण	
				टेलिफोन	मो.नं.
१	रुकुम जिल्ला अदालत	विद्याराज पौडेल	जिल्ला न्यायधीश	०८८५३०१०६, ०८८५३०१९५	९८४१७०६१६०
२	जिल्ला प्रशासन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	उपेन्द्रराज पौड्याल	प्र.जि.अ.	०८८५३००४०	९८५७८३७७७७
३	नरसिं दल गण रुकुम (पश्चिम)	दिनेश गौतम	प्र.से./गणपति	०८८५३०२०५	९८५७८४४७७
४	जिल्ला प्रहरी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	ठगबहादुर के.सी.	प्र.ना.उ.	०८८५३०१८७	९८५७८३५५५५
५	सशस्त्र प्रहरी वल नं. ४७ गुल्म रुकुम (पश्चिम)	धनबहादुर सिंह ठकुरी	स.प्र.ना.उ.	०८८५३०३७९	९८४८१०२३३८
६	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	शान्तिप्रसाद प्रसाई	जि.स.अ.	०८८५३०३०१	९८५७८६६२२२
७	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	डा.महेश चौलागाइ	स्वा.प्र.	०८८५३०११५	९८४८१२४१७९
८	सिचाइ खानेपानी तथा उर्जा विकास कार्यालय	तेजनारायण महतो	का.प्र.	०८८५३००९६	९८५४०२१४३१
९	कृषि विकास कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	राजेश शाह		०८८५३००१९	९८५११९९५४०
१०	पशु सेवा कार्यालय	ज्ञानु गौतम	नि.का.प्र.	०८८५३००१०	९८५७८२०६०७
११	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ रुकुम (पश्चिम)	ताराप्रकाश पुन मगर	इ.प्र.	०८८५३०१०१	९८४७८५३६२२
१२	डिभिजन वन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	प्रेमसंकर चौधरी	डि.प्र.	०८८५३०३४९	९८५७८२४३००
१३	सडक डिभिजन चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	नेत्रविलास पौडेल	नि.डि.प्र.	०८८४०१०८१	
१४	जिल्ला सरकारी वकील कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	विनोद पौडेल	स.व.	०८८५३०१६३	९८४१५५१०२४
१५	समसशितोष्ण तरकारी वीउ उत्पादन केन्द्र रुकुम (पश्चिम)	किशोरमान श्रेष्ठ	व.वा.वि.अ.	०८८६८०१५०	९८५७८२४२७२

१६	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	भगेन्द्रबहादुर चन्द	प्र.अ.अ.	०८८५३०१८९	९८५७८२४२८९
१७	कारागार कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	गौमता पुन	नि.जे.लर	०८८५३०३४४	९८५७८७२७७७
१८	जिल्ला हुलाक कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	हरिप्रसाद दहाल	हु.अ.	०८८५३०१२३	९८४९२१७७५५
१९	तथ्याङ्क कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	मेघराज पौडेल	त.अ.	०८८५३०२३८	९८४९२१००६९
२०	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	सुमन पन्थ	नि.अ.	०८८५३०१५७	९८६०४९४९१७
२१	मालपोत कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	गौर्खबहादुर के.सी.	नि.मा.अ.	०८८५३०१४९	९८६६९७००९३
२२	नापी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	दिपक कुमार खड्का	नि.ना.अ.	०८८५३००७७	९८४९६९०००२
२३	कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	खिमबहादुर के.सी.	को.नि.	०८८५३००७५	९८५१०१२२६६
२४	घरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति शाखा कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	मोहन के.सी.	घ.अ.	०८८५३००१२	९८४४९१५२८९
२५	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	रमा गौतम	सभापति	०८८५३००१७	९८५७८२९५०८
२६	नेपाल पत्रकार महासंघ	गणेश चिन्तन	पत्रकार		९८४७८५२५६३
२७	मुसिकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	नरविर खड्का	नि.प्र.प्रशा.अ.	०८८५३०२६९	९८५७८२५१११
२८	चौरजहारी न.पा. रुकुम (पश्चिम)	रामबहादुर के.सी.	नि.प्र.प्रशा.अ.		९८५७८२६१११
२९	आठविसकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	ध्रुव लम्साल	नि.प्र.प्रशा.अ.		९८४८९१२८१७
३०	बाँफिकोट गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	महेश गुरुड	प्र.प्रशा.अ.		९८२२४८९९२८
३१	सानीभेरी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	भूपालसिं विष्ट	प्र.प्रशा.अ.		९८४९१०६१९२
३२	त्रीवेणी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	दिपेन्द्र रावल	प्र.प्रशा.अ.		९८२९५४६४९८
३३	नेपाल बैंक लिमिटेड रुकुम शाखा	शसिराम के.सी.	शा.प्र.	०८८५३०३५०	९८६६८५३९९९
३४	नेपाल विद्युत प्राधिकरण रुकुम शाखा	त्रिलोचन भट्टराइ	शा.प्र.	०८८५३०३६५	९८४९०३३४५१
३५	नागरिक उडडचन प्राधिकरण रुकुम शाखा	दिपक के.सी.	शा.प्र.	०८८५३०३५६	९८४७८५२५६०
३६	नेपाल टेलिकम रुकुम शाखा	कृष्णप्रसाद शर्मा	शा.प्र.	०८८५३०१११	९८५७८२९१६६
३७	जिल्ला प्रशासन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	शेरबहादुर पुन	स.प्र.जि.अ.	०८८५३००९०	९८५७८२००९०

## १५. यस जिल्लामा मनसुन पुर्वतयारी योजना

**खोज, उद्धार तथा समन्वय :** जिल्ला प्रशासन कार्यालय, प्रमुख जिल्ला अधिकारी

सि. नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय	कै
१	बाढी,पहिरो तथा डुवानको जोखिममा रहेका बस्तीहरुको	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	सुरक्षा निकायहरु, जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	मनसुन शुरूहुनु पुर्व समय देखि	

	पहिचान गरि पुर्व सुचना दिने र समुदायमा रहेका संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसार गर्ने			निरन्तर	
२	ईक्वीपमेन्ट सहित आवश्यक यूनितम उद्धार सामग्री सहित खोज तथा उद्धार योजना तयारी गर्ने	सुरक्षा निकायहरु खोज तथा उद्धारमा सम्लग्न निकायहरु	सडक डिभिजन कार्यालय, जिसस,स्थानीय तह	जेठको पहिलो हप्ता	
३	मनसुन पुर्वतयारी योजना तर्जुमा गरी वेभसाईटमा राखी NEOC मा पठाउने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	जिल्ला अगुवा सहयोगी संस्था, सरकारी तथा गैह्रसरकारी संघ संस्था	जेठको पहिलो हप्ता	
४	जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रलाई सचेत अवस्थामा राख्ने	जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र, DDMC	NEOC(राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	निरन्तर	
५	राहत सामग्रीहरुको उचित भण्डारण गर्ने तथा जिल्लामा भएको भण्डारणको अनुगमन गरी अध्याधिक गर्ने	जिल्ला आपत्कालीन कार्यसंचालन केन्द्र, जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, नेपाल खाद्य संस्थान डिपो	जेठको पहिलो हप्ता	
६	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन राहत कोषमा न्यूनतम रकम राख्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	गृह मन्त्रालय, जिल्ला समन्वय समिति	निरन्तर	
७	सुरक्षा निकायहरुलाई तैनाथी अवस्थामा राख्ने	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल	गृह मन्त्रालय, जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	निरन्तर	
८	बाढी पुर्व सुचना प्रणालीलाई थप प्रभावकारी बनाउन मोवाईल फोनको डाटा लिई सुचना प्रवाह गर्ने	जल तथा मौषम विज्ञान विभागका स्थानिय ईकाई कार्यालय	जल तथा मौसम विज्ञान विभाग, जलमापन केन्द्रहरु, बर्षा मापन केन्द्र	निरन्तर	
९	मुख्य नदिहरुमा बाढीको बहाव मापन गरी जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रमा सुचना दिने	जल तथा मौषम विज्ञान विभागका स्थानिय ईकाई, कार्यालय, जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र	जल तथा मौसम विज्ञान विभाग, जलमापन केन्द्रहरु, बर्षा मापन केन्द्र, राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र (NEOC)	निरन्तर	
१०	विपद्को समयमा साभ्वा फ्रिक्वेन्सी प्रयोग गर्ने	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, नेरेसो जिल्ला शाखा	गृह मन्त्रालय, (NEOC)राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रले समन्वय गरी उपलब्ध गराउने	मनसुनको समयमा	
११	स्थानिय स्वयंसेवकको गठन गर्ने	DDMC/DEOC (District Emergency Operation Center) जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र	नेरेसो, जिल्ला क्लष्टर निकायहरु	निरन्तर	